



Preisliste

Stand 2016

Vor jedem Abschluss biete ich ein kostenloses Vorgespräch an

Individuelle Einzelbetreuung mit Trainings- & Ernährungsplan	59 Euro
Ermäßigt	39 Euro
Ferncoaching Fitness (telefonische Beratung, Trainings- & Ernährungsplan)	49 Euro
Ermäßigt	35 Euro
Familienpaket (Mutter-Tochter/Vater-Sohn)	89 Euro
Gezieltes Training mit Trainings- & Ernährungsplan	
Mutter-Baby Fitness Kurs (10 Karte)	89 Euro
Spezielles Training für die Zeit nach der Entbindung mit dem Neugeborenen	
Ermäßigt	69 Euro
10er Karten für Kurse (4-8 Personen Gruppe)	89 Euro
Ermäßigt	69 Euro
Trainingsplanerstellung	29 Euro
Ermäßigt	19 Euro
Ernährungsberatung und Betreuung	39 Euro
Ermäßigt	24 Euro
Psychologische Beratung und Betreuung	59 Euro
Ermäßigt	39 Euro
Motivationstraining	49 Euro
Ermäßigt	39 Euro
Aufstellungsarbeit (Zeitunabhängig)	59 Euro
Ermäßigt	49 Euro
Spezielle Workshops und Veranstaltungen	Preise auf Nachfrage

Ermäßigt sind:

Schüler, Studenten, Erwerbslose, Geringverdiener, Alleinerziehende & Menschen mit Behinderung

Bei einer Betreuung über mehrere Stunden biete ich Sonderkonditionen an!

Alle Preise beziehen sich auf eine Einheit a 60 min (ausgenommen Aufstellungsarbeit)